



Abhyanga- Die Königsmassage

Ganzkörper Ölmassage, für Tiefenentspannung u. Regeneration erhöht die Langlebigkeit durch die Herstellung elektrochemischen Gleichgewichts, verringert Erschöpfungs-Zustände, sowie bei Schmerz, Stress u. Ängste, wirkt entspannend und unterstützend.

Dauer 60 min. CHF 130.-

Dauer 90 min. CHF 165.-

Abhyanga- The royal massage

Full body oil massage, for deep relaxation u. Regeneration, increases longevity through production electrochemical equilibrium, reduces fatigue States, as well as pain, stress u. Fears, relaxing and supportive.

Duration 60 min. CHF 130.-

Duration 90 min. CHF 165.-





Mukabhyanga – Kopf-Gesichtsmassage

Eine der schönsten und vielschichtigen Behandlungen im Ayurveda. Sie hat neben ihrer verschönenden und verjüngenden Wirkung einen großen Einfluss u.a. auch auf das Seelenleben der Frau. Diese Behandlung beseitigt Sorgen, Stress und Ängste. Schenkt eine Fülle an Liebe, Harmonie, innere Stärke, wirkt auf das Nervensystem, die Sinnesorgane und entsprechend auf das Organsystem. Behandlung mit typgerechtem Ayurveda Öl. Kopfmassage u. Gesichtsmassage, warme Gesichtskompressen und pflegende Öle, kurze Fußmassage.

Dauer 90 min. CHF 165.-

Mukabhyanga - head facial massage

One of the most beautiful and complex Ayurveda treatments. In addition to its beautifying and rejuvenating effect, it has a great influence, i.a. also on the psychic life of the woman. This treatment eliminates worries, stress and anxiety. Gives an abundance of love, harmony, inner strength, affects the nervous system, the sensory organs and, accordingly, the organ system. Treatment with type-appropriate Ayurveda oil. Head massage u. Facial massage, warm facial compresses and nourishing oils, short foot massage.

Duration 90 min. CHF 165.-





Padabhyanga- Bein-& Fußmassage

Mit dieser Fußmassage im Ayurvedischen Sinne werden folgende Ziele verfolgt: Stoffwechselanregung, Unterstützung des Lymphabflusses, Entspannung und Energetisierung, hilft bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Sehschwäche, sowie Kälteempfinden, Nervosität und Darmträgheit.

Behandlungen mit typgerechten Ayurvedaölen, oder auf Wunsch mit Kräuter Ghee.

Ayurvedische Bein- Fußmassage, mit Fußbad und Peeling, sowie Bein- und Fußkompressen, kurze Kopfmassage.

Dauer 60 min. CHF 135.-

Padabhyanga Leg & Foot Massage

Become with this foot massage in the Ayurvedic sense pursued the following objectives: metabolic stimulation, support Lymphatic drainage, relaxation and energizing, helps with sleep disorders, headaches, poor eyesight, as well as feeling cold, nervousness and constipation.

Treatments with type-specific Ayurvedic oils, or on request with herbs Ghee.

Ayurvedic leg and foot massage, with foot bath and peeling, as well as leg and foot compresses, short head massage.

Duration 60 min. CHF 135.-





Hatabhyanga-Hand-& Armmassage

Mit dieser Hand-& Armmassage werden gleiche Ziele verfolgt, wie bei der Fußmassage, da auch hier alle relevanten Reflexzonen mit einbezogen werden. Spezielle ayurvedische Hand-u. Armmassage mit Peeling und warmen Kompressen.

Dauer 50 min. CHF 110.-

Hatabhyanga Hand & Arm Massage

Same goals are pursued with this hand & Armmassage, as with the foot massage, since also here all relevant reflex zones are included. Special Ayurvedic Hand-u. Arm massage with peeling and warm compresses.

Duration 50 min. CHF 110.-





Spezielle Ayurvedische Rückenmassage

Unterstützende Massage zur Linderung von Rückenbeschwerden. Wirkt stresslösend, vermindert Verspannungen im Kopf-und Nackenbereich, steuert den Blutkreislauf, stimuliert das Verdauungssystem, steigert die Lebenskraft, hilft bei schwacher Muskulatur, allgemeiner Müdigkeit und Burnout Syndrom. Inklusive Peeling und warmen Kompressen.

Dauer 50 min. CHF 110.-

Special Ayurvedic back massage

Supportive massage to relieve back pain.

Relieves stress, reduces tension in the head and neck area, controls the blood circulation, stimulates the digestive system, increases vitality, helps with weak muscles, general fatigue and burnout syndrome. Including peeling and warm compresses.

Duration 50 min. CHF 110.-





Spezielle ayurvedische Gewürzmassage

Diese Ganzkörper- Peeling Massage ist der perfekte Begleiter für Entschlackungskuren. Die Haut wird wunderbar weich und regeneriert sich sichtbar. Die Versorgung und Reinigung des Gewebes wird dadurch verbessert, der Haut- und Zellstoffwechsel aktiviert und der Lymphfluss angeregt.

Die Gewürzmassage nach Dosha ausgesuchten Gewürzen, ist eine sehr wirkungsvolle Technik, die sich u.a. auch gut zur Unterstützung von Diäten und zur Behandlung bei Cellulite eignet.

Dauer 60 min.CHF155.-

Kontraindikationen//

Bei sämtlichen Entzündungen im und am Körper, Thrombosen, Hämatome, Krebspatienten, sämtliche Infektionen, Herzinfarkt, Herzerkrankungen, alle Arten von Hauterkrankungen inkl. Neurodermitis, im 1.-3. Schwangerschaftsmonat, offene Wunden.

Special ayurvedic spice massage

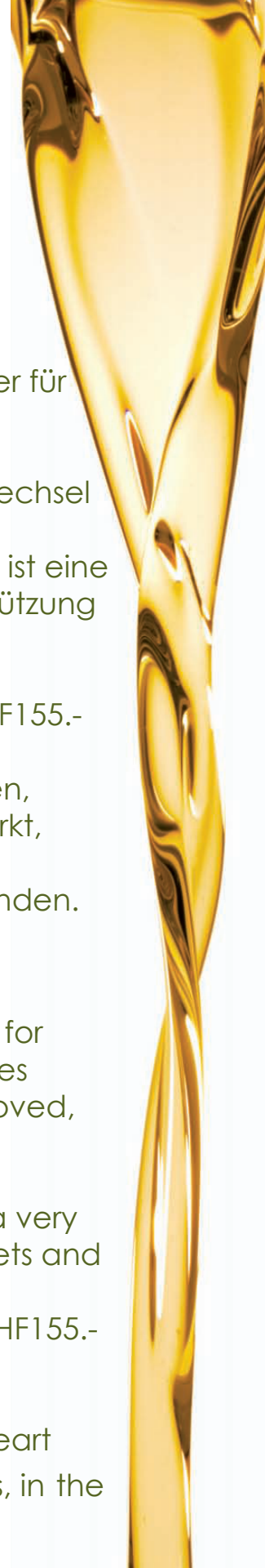
This full-body exfoliation massage is the perfect companion for detox treatments. The skin is wonderfully soft and regenerates visibly. The supply and cleaning of the tissue is thereby improved, the skin and cell metabolism activated and stimulated the lymphatic flow.

The spice massage according to Dosha selected spices, is a very effective technique, which u.a. Also good for supporting diets and treating cellulite.

Duration 60 min.CHF155.-

Contraindications //

For all inflammations in and on the body, thrombosis, Hematomas, cancer patients, all infections, heart attack, heart disease, all types of skin diseases including atopic dermatitis, in the 1st -3. Pregnancy month, open wounds.





Spezielle ayurvedische Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage stammt ursprünglich aus dem asiatischen Raum und gehört zu der Gruppe der ayurvedischen Anwendungen. Diese Art der Massage wird oft zu therapeutischen Zwecken eingesetzt, wie z.B. bei rheumatischen Beschwerden mit großem Erfolg. Meist bestehen die Stempel aus folgender Kräuterzusammensetzung // Lavendel, Kamille, Johanniskraut, Melisse. Oft werden noch Limone und Kokosflocken dazugegeben. Je nach Hautbild und Konstitutionstyp.

Ganzkörper Massage
inkl. Gesichtsmassage

Dauer 60 min. CHF 135.-
Dauer 90 min. CHF 175.-

Special ayurvedic herbal stamp massage

The herbal stamp massage originally comes from the Asian region and belongs to the group of Ayurvedic applications. This type of massage is often used for therapeutic purposes, e.g. in rheumatic complaints with great success. Most of the stamps consist of the following herbal composition // lavender, chamomile, St. John's wort, lemon balm. Often lime and coconut flakes are added. Depending on skin type and constitution type.

Full body massage
Incl. facial massage

Duration 60 min. CHF 135.-
Duration 90 min. CHF 175.-





Jambira Pinda Sveda -Heißer Limonen-Kokos-Pinda

Reinigende / Ausleitende Behandlung -
Aromatisch duftende, warme, fest gewickelte Kräutersäckchen (Pindas), gefüllt z.B. mit frischen Limonenstückchen und Kokos, gleiten sanft, über den zuvor mit einer Abhyanga-Massage verwöhnten Körper. Durch diese erfrischende, wohltuende Therapie wird die Haut wunderbar weich, geschmeidig und straff.

Speziell an Problemzonen wie Bauch, Po, Oberschenkeln, schwachem Bindegewebe und Narben zeigt diese Behandlung eine erstaunlich gute Wirkung.

Dauer ca. 120 Minuten CHF 195.-

Jambira Pinda Sveda -Hot Lime Coconut Pinda

Purifying / discharging treatment -
Aromatically fragrant, warm, tightly wrapped herb sachets (pindas), filled e.g. with fresh lime pieces and coconut, gently glide over the previously indulged in an Abhyanga massage body. Through this refreshing, soothing therapy, the skin is wonderfully soft, supple and firm. Especially on problem areas such as abdomen, buttocks, thighs, weak connective tissue and scars, this treatment shows a surprisingly good effect.

Duration approx. 120 minutes CHF 195.-





Ayurvedische Lebens-& Gesundheitsberatung

Ayurvedische Pulslesung, Augen-, Zungen-,
Nagelanalyse, Bestimmung Ihres Konstitutions-Typs und
persönlicher Ernährungsplan. Dauer 60 Minuten CHF 120.-

Ayurvedisches Beratungsgespräch Dosha-Konstitution

Auftretende Dosha- Störungen werden in Balance gebracht, die
Jahreszeiten und Lebensabschnittszeiten abhängig sind
(vorab ayurvedische Lebens-& Gesundheitsberatung erforderlich)
Dauer 30 Minuten CHF 60.-

Ayurvedic life & health advice

Ayurvedic pulse reading, eye, tongue,
Nail analysis, determination of your constitution type and
personal nutrition plan. Duration 60 minutes CHF 120.-

Ayurvedic Dosha constitution

Occurring Dosha disorders are balanced, depending on the
seasons and life stages
(prior Ayurvedic life & health advice required)
Duration 30 minutes CHF 60.-

